

# Kinderpunsch aus Obstschalen

aus dem KJR-Weihnachtskalender

## Beschreibung:

Genieße bei einem Film mit der Familie eine Tasse deines eigenen Kinderpunsch.

## Zutaten:

Zutat	Menge
Früchtetee	500ml
Apfel-, Orange- oder Traubensaft	500ml
Schale von Apfel, Orange oder Zitrone	Min. eine Schale

Zutat	Menge
Honig oder Zucker	1 EL
Zimtstange	1 Stk.

## Vorgangsbeschreibung:

1. Obst heiß abwaschen
2. Tee mit Gewürzen und Obstschalen in einem Topf kochen lassen
3. Saft hinzufügen
4. Mit Honig oder Zucker abschmecken

Fertig ist dein selbstgemachter Kinderpunsch

